

Wij hanteren als continuurooster het 5 gelijke-dagen model. Dat betekent dat kindern 5 dagen in de week van 8.30-14.15 uur naar school gaan. Elke dag hebben de kinderen 45 minuten pauze waarin o.a. de lunch wordt gebruikt. De kinderen eten onder leiding van de eigen groepsleerkracht.

De pauze van 45 minuten wordt verdeeld in 15 minuten eten en 30 minuten buiten spelen. De pauzetijd voor de kinderen van de groepen 3 t/m 8 is van 12.00 tot 12.45 uur.

De kleutergroepen eten wisselend tussen 11.45-12.15 uur zodat er wat flexibeler kan worden omgegaan met de eettijden, voor bv. kinderen die er wat langer over doen. Bij de kleutergroepen is er elke dag iemand die de leerkracht ondersteunt bij het eten en buiten spelen.

Eten op school:

De kinderen nemen hun eten en drinken mee van thuis.

Wat nemen ze mee? Wij gaan ervan uit dat u als ouder verstandige keuzes maakt bij het vullen van de broodtrommels. Wij hebben al jaren een beleid van gezonde voeding en hebben de ervaring dat de meeste ouders zich daar prima aan houden. Wij vertrouwen erop dat dat ook in de komende jaren zo zal zijn. Voor meer tips www.voedingscentrum.nl. Nog wat algemene opmerkingen:

- Brood: houdt u rekening met de hoeveelheid (geef zoveel mee dat kinderen het makkelijk op kunnen)
- Fruit: voor de jongste kinderen graag geschild/schoongemaakt
- Drinken: liefst in een beker (voorzien van naam)
- Kleine lunchtas, mogelijk een koeltasje.

Hieronder ziet u wat voorbeelden. Interesse? Op onderstaande websites staat nog veel meer.

<http://www.stipenbloem.nl/c-2009743/koeltasjes>

<https://www.ikbenzomooi.nl/nl/rexinter-lunchtasje-woodland.html>



Wat spreken we af in de groep tijdens het eten?

- Er wordt heel rustig gegeten
- Iedereen zit aan zijn eigen tafel
- We starten gelijktijdig met eten. Ben je klaar? Blijf je gewoon zitten tot iedereen klaar is
- We gaan geen eten ruilen
- Eten wat niet opgaat gaat mee in de lunchtrommel naar huis
- Lege pakjes gaan mee naar huis, fruitafval in de klas in fruitbak.