

Protocol zindelijkheid basisschool de Klim-op

d.d. juni 2026



Wanneer kinderen bij ons op school komen verwachten we dat ze zindelijk zijn. Dit houdt in dat ieder kind geheel zelfstandig naar de wc kan gaan, zelf kan zorgen voor de persoonlijke hygiëne zoals billen afvegen en handen wassen en zichzelf kan verschonen na een plasongelukje. Kinderen die nog niet zindelijk zijn of een luier dragen kunnen helaas niet starten op school. Wanneer uw kind niet zindelijk is, neem dan tijdig contact op met de school. Wij kunnen met u meedenken en u in contact brengen met de jeugdverpleegkundige van de GGD.

Het kan voor komen dat uw kind incidenteel een ongelukje heeft, zeker bij de start in een kleutergroep waarbij alles nieuw is en er veel indrukken verwerkt moeten worden. De leerkracht herinnert startende kleuters aan het toiletbezoek. Geeft u uw kind een extra setje kleren mee in de tas en oefen thuis met het verwisselen van de kleding. Wanneer uw kind in de broek heeft gepoept, dan zal u gebeld worden om te komen verschonen. Het is voor de leerkracht niet mogelijk om een hele groep kleuters alleen te laten om uw kind te verschonen. Als uw kind meerdere keren in de week plasongelukjes heeft zullen wij u uitnodigen voor een gesprek om hierover te praten. Er kan dan bijvoorbeeld besloten worden om uw kind halve dagen naar school te laten gaan. Dit gebeurt altijd in overleg met de directie.

Soms hebben kinderen die al wel zindelijk zijn een terugval en gaan opeens weer in hun broek plassen. Dit kan een lichamelijke oorzaak hebben, bv. een blaasontsteking. Vaak is de oorzaak spanning of stress, een ingrijpende gebeurtenis zoals de komst van een broertje of een zusje, ziekte, spanningen in het gezin of op school. Probeer te achterhalen of uw kind ergens bang voor is en bedenk hoe je verandering in de situatie kunt brengen. Het is fijn als u dit ook deelt met school. Geef uw kind vooral positieve aandacht en besteed niet te veel aandacht aan de zindelijkheid zelf. De zindelijkheid komt meestal vanzelf weer terug.

We willen u vragen om maximale inspanning te leveren om uw kind op zindelijkheid te trainen. Mocht zindelijkheid voor uw kind nog niet vanzelfsprekend zijn, neem dan contact op met de leerkracht. We kunnen dan samen kijken welke vervolgstappen we kunnen nemen. Wanneer er vragen zijn kunt u deze gerust stellen.

Afspraken op een rijtje:

- Uw kind is zindelijk als het naar school gaat; het gaat zelfstandig naar de wc, kan zelf zorgen voor de persoonlijke hygiëne zoals billen afvegen en handen wassen en kan zichzelf verschonen na een plasongelukje.
- Wanneer uw kind nog een luier draagt (zonder medische indicatie) of niet zindelijk is, dan kan uw kind niet starten op school. Dit kan pas als uw kind zindelijk is. Neem tijdig contact op met school.
- Ongelukjes kunnen gebeuren; zorg voor extra kleding in de tas van uw kind. Graag in een plastic tas zodat de natte kleding hierin kan worden meegegeven.
- Bij een poepbroek wordt u gebeld en komt u (of een familielid) uw kind verschonen.
- Bij een medische indicatie ontvangen we een doktersverklaring en maken we, voor de start op school, samen afspraken over het verschonen.

Als er sprake is van een medische indicatie, ontvangen wij graag een kopie van de doktersverklaring. Ook dan is het belangrijk om tijdig contact op te nemen met school, zodat we als school en ouders duidelijke afspraken kunnen maken zoals hieronder benoemd.

Afspraken bij problemen met de zindelijkheid bij medische redenen:

- Ouders/verzorgers (of een vervanger) moeten binnen 20 minuten op school zijn om de leerling te verschonen en/of op te halen mocht het nodig zijn.
- Ouders/verzorgers maken het toilet schoon indien de ontlasting zich op en buiten de toiletpot bevindt.
- Ouders/verzorgers moeten hiervoor de gehele schooldag telefonisch bereikbaar zijn.
- Bij voorkeur komt u als ouder zelf uw kind verschonen; wanneer u hiertoe niet in de gelegenheid bent zorgt u voor een persoon, die dit komt doen. Deze persoon is ook telefonisch bereikbaar.
- Als uw kind in zijn broek gepoept heeft wordt u altijd gebeld om te komen verschonen.
- Halve dagen naar school indien we zien dat de “ongelukjes” veel voorkomen gedurende de dag.
- De leerling heeft gewoon ondergoed aan; geen rompertje of luier.
- De leerling heeft voldoende schone kleding bij zich, ook graag sokken.

Namens de leerkrachten van groep 1-2 van de Klim-op,

Marjon Adriaansen